|  |  |
| --- | --- |
| UBND THÀNH PHỐ CHÍ LINH**TRƯỜNG MN SAO ĐỎ**Số:  /KH-MNSĐ | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |

 *Sao Đỏ, ngày 02 tháng 10 năm 2023*

**KẾ HOẠCH**

**Tổ chức “ Ngày hội thể thao ” cấp trường lần 4, năm học: 2023 – 2024**

Thực hiện Kế hoạch số372/KH-MNSĐ ngày 8/9/2023 Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2023 – 2024 của Hiệu trưởng trường mầm non Sao Đỏ.

Thực hiện Kế hoạch số 383/KH-MNSĐ ngày12/9/2023 Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ chỉ đạo chuyên môn của trường mầm non Sao Đỏ.

Bộ phận chuyên môn trường mầm non Sao Đỏ xây dựng Kế hoạch tổ chức chương trình giao lưu *“ Ngày hội thể thao*” năm học 2023 – 2024 như sau:

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

**1. Mục đích**

Hưởng ứng phong trào *“ Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”,* duy trì thường xuyên phong trào tập luyện, thể dục, thể thao tại các trường học, nâng cao sức khỏe phục vụ học tập, cuộc sống và phát triển thể lực cho trẻ, góp phần giáo dục phát triển toàn diện cho học sinh, đáp ứng yêu cầu công cuộc xây dựng và bảo vệ tổ quốc.

Tổ chức: *“ Ngày hội thể thao”* để tạo sân chơi cho trẻ được giao lưu, học hỏi, trải nghiệm thông qua các trò chơi phát triển vận động, giúp trẻ mạnh dạn, tự tin, nâng cao thể lực, phát triển tố chất nhanh, mạnh, bền, rèn kỹ năng phối hợp hoạt động tập thể.

Việc tổ chức: *“ Ngày hội thể thao”*cũng là một trong những biện pháp tích cực đẩy mạnh phong trào thi đua *“ Dạy tốt, học tốt”*, nhằm nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện, đánh giá chất lượng công tác quản lý, chỉ đạo của nhà trường.

**2. Yêu cầu**

Tạo không khí vui tươi, phấn khởi, không gây áp lực với trẻ, *“ Ngày hội*

*thể thao*” chủ yếu rèn các kỹ năng để phát triển các tố chất thể lực cho trẻ, góp phần vào giáo dục phát triển toàn diện cho trẻ.

Ngày hội diễn ra nhẹ nhàng, ngắn gọn, vui tươi, phù hợp với trẻ mầm non.

Trẻ biết sử dụng vốn kiến thức, kỹ năng để thực hiện các nội dung yêu cầu của chương trình đảm bảo phù hợp với lứa tuổi.

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức, vai trò, trách nhiệm của cha mẹ học sinh trong việc phối hợp với nhà trường thực hiện kế hoạch tổ chức *“ Ngày hội thể thao”* cho trẻ.

 **II. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. **Đối tượng:** 100% trẻ em đang theo học tại trường MN Sao Đỏ.
2. **Nội dung**

**2.1. Khai mạc Ngày hội**

**-** Diễu hành *( các khối mẫu giáo ):* Rước cờ tổ quốc -> cờ thể thao -> ảnh Bác Hồ -> Hồng kỳ - > các đội tham gia hội thi.

**-** Rước đuốc.

- Lễ chào cờ.

**2.2. Đồng diễn tập thể**

- Đối tượng: Khối mẫu giáo.

- Thực hiện bài tập thể dục đồng diễn

**2.3. Phần thi: Các trò chơi vận động**

**a. Nhà trẻ**

***\* Trò chơi 1 :*** Thi xem ai tài *( Vượt chướng ngại vật, thả vòng trúng đích* ***)***

**- Cách chơi:** Trẻ bước qua vật cản, không chạm vật, tay cầm vòng không bị rơi, đi đến đích thả vòng vào trúng đích. Mỗi bạn 1 lần chơi, chơi trong 1 bản nhạc.

**- Luật chơi:** Bạn nào làm rơi vòng hoặc chân chạm vật cản sẽ mất lượt chơi. Đội nào có ít bạn phạm luật và thả được nhiều vòng trúng đích hơn là đội thắng cuộc.

***\* Trò chơi 2:*** Đua xe thăng bằng với quãng đường 50 m. *( nửa vòng đua).*

**b. Trẻ 3 tuổi**

***\* Trò chơi 1:*** Bật qua 5 ô, chuyển cốc sang phải, sang trái, chạy dích dắc vòng qua 5 ghế.

**- Luật chơi:** bạn nào thực hiện sai một trong các nội dung của trò chơi phải quay lại thực hiện lại từ đầu.

**- Cách chơi:** Bạn đầu hàng bật vào ô sau đó nhặt cốc từ bên phải, sang trái *( hoặc ngược lại ),* đứng dậy bật tiếp cho đến hết vòng và hết cốc. Sau đó chạy dích dắc qua các ghế. Rồi chạy về cuối hàng của mình, bạn tiếp theo lên thực hiện. Thời gian của trò chơi là 1 bản nhạc.

***\* Trò chơi 2:*** Đua xe thăng bằng qua các đoạn đường ngoằn ngèo ( quãng đường 100m ) 1 vòng đua.

**- Cách chơi:** Mỗi lớp 5 bạn đã vượt qua cấp lớp *( đua xe thăng bằng ).* Mỗi lần thực hiện là 5 bạn. khi có hiệu lệnh xuất phát, 5 bạn cùng xuất phát từ đích, chạy về đích trước với thời gian ít nhất sẽ là người thắng cuộc, mỗi bạn phải thực hiện nhiệm vụ là vượt qua 1 chặng đường đua.

**- Luật chơi:** Bạn nào tham gia trò chơi này phải có đầy đủ xe, mũ bảo hiểm, giày thể thao, phụ kiện bảo vệ an toàn và trên đường đua không được bỏ cuộc, nếu vi phạm không được tính kết quả đó.

**c. Trẻ 4 tuổi**

***\* Trò chơi 1:*** Bò cao qua chai nước, chân kẹp bóng, bật 2m.

**- Luật chơi:** Đội nào nhiều bóng, đội đó thắng cuộc.

**- Cách chơi:** Đứng thành hàng dọc, khi có hiệu lệnh bò: dùng bàn tay, bàn chân sát sàn bò cao qua chai nước, bò xong lấy bóng kẹp vào 2 chân bật đến đích rồi thả bóng vào rổ.

***\* Trò chơi 2:*** Đua xe thăng bằng vượt qua quãng đường 150m ( 1,5 vòng )

**- Cách chơi:** Mỗi lớp 5 bạn đã vượt qua cấp lớp *( đua xe thăng bằng ).* Mỗi

lần thực hiện là 5 bạn. khi có hiệu lệnh xuất phát, 5 bạn cùng xuất phát từ đích, sau đó vượt qua đường dích dắc, về đích trước với thời gian ít nhất sẽ là người thắng cuộc, mỗi bạn phải thực hiện nhiệm vụ là vượt qua 1,5 chặng đường đua.

**- Luật chơi:** Bạn nào tham gia trò chơi này phải có đầy đủ xe, mũ bảo hiểm, giày thể thao, và trên đường đua, không được bỏ qua đường dích dắc, nếu sẽ không tính kết quả đó

**d. Trẻ 5 tuổi**

***\* Trò chơi 1:*** Ai tài, ai khéo.

**- Cách chơi:** Mỗi đội chơi có 10 bạn chơi đứng thành hàng dọc và khi trò chơi bắt đầu, bạn đầu hàng bắt đầu bò và di chuyển khéo léo sao cho chân và tay không chạm vào những viên gạch, bò hết hàng gạch bắt đầu chuyển sang vận động liên hoàn thứ 2 là bật dích dắc vào các ô có chứa các số đã học hoặc các hình tam giác, hình vuông…bật vào chữ số nào hoặc hình nào phải phát âm to chữ số đó hoặc tên hình đó., di chuyển hết các ô chữ số hoặc hình đó, lại chuyển sang vận động liên hoàn thứ 3 là gánh quang gánh, các con xếp mỗi quang gánh là 1 quả bóng *( mỗi bên rổ ),* sau khi xếp bóng vào rổ xong, các con phải gánh khéo léo, khi di chuyển qua chiếc ghế dài thể dục và đến với vận động liên hoàn thứ 4 đó là ném bóng vào rổ, các con khéo léo ném từng quả bóng vào rổ, rồi đưa quanh gánh về vị trí ban đầu và chạy về cuối hàng, bạn tiếp theo thực hiện tương tự, kết thúc trò chơi đội nào ném được nhiều quả bóng vào rổ nhất đội đó dành phần thắng.

**- Luật chơi:** Không bật nhảy cóc qua ô hoặc làm rơi bóng phải bật lại từ đầu.

***\* Trò chơi 2:*** Đua xe thăng bằng vượt qua quãng đường ngoằn ngoèo*( quãng đường 200m )*

**- Cách chơi:** Mỗi lớp 5 bạn đã vượt qua cấp lớp *( đua xe thăng bằng ).* Mỗi lần thực hiện là 5 bạn. khi có hiệu lệnh xuất phát, 5 bạn cùng xuất phát từ đích, quan sát chặng đường đua dích dắc về đích trước với thời gian ít nhất sẽ là người thắng cuộc, mỗi bạn phải thực hiện nhiệm vụ là vượt qua 2 chặng đường đua.

**- Luật chơi:** Bạn nào tham gia trò chơi này phải có đầy đủ xe, mũ bảo hiểm,

giày thể thao, và trên đường đua, không được vi phạm hoặc bỏ qua đường dích dắc, nếu không sẽ không được tính kết quả đó.

**3. Hình thức tổ chức**

- Hình thức tổ chức:

*\* Trò chơi vận động*: Giao lưu theo khối.

*\* Đua xe thăng bằng:* thi đua theo khối *( bấm giờ để tính các thứ hạng ).*

**4. Thời gian, địa điểm**

**\*** *Thời gian : thứ 6 ngày 13/10/2023*

- Buổi sáng bắt đầu từ 8h00, kết thúc lúc 11h.

\* Địa điểm: Tại khu vực sân trường *( khu 2 )*

**5. Cách tính điểm và cơ cấu giải thưởng**

**5.1. Cách tính điểm**

***\* Điểm trò chơi:*** Mỗi kết quả đúng của trò chơi được tính 1 điểm. Xếp hạng cho mỗi trò chơi được tính theo hạng ( A – B – C ).

***\* Tiêu chuẩn để xét giải toàn đoàn:*** Ban tổ chức chỉ xét giải toàn đoàn cho đội tham gia đủ các nội dung, trò chơi của Ban tổ chức đưa ra.

**5.2. Cơ cấu giải, kinh phí**

***- Giải cho mỗi trò chơi:*** Xét giải theo khối, không khống chế số lượng giải.

***- Giải tập thể:*** được tính bằng tổng điểm xếp hạng ( A – B – C ) của tất cả nội dung thi.

- Riêng trẻ 3 tuổi, 4 tuổi, 5 tuổi, ngoài việc xét giải tập thể *( cộng số lượng trẻ giành chiến thắng để tính )*, sẽ có giải cá nhân trong trò chơi cuối cùng *( đua xe thăng bằng )* để chọn thi cấp thành phố, *( Mỗi độ tuổi lựa chọn 4 trẻ xuất sắc nhất khối ).*Nhà trẻ không lựa chọn đi thi.

**\* Giải cá nhân:** 04 giải Nhất, 08 giải Nhì, 12 giải Ba *( chia đều cho các khối, mỗi khối sẽ có 01 giải Nhất, 02 giải Nhì, 03 giải Ba ).*

- Giải thưởng và một số đồ dùng để tổ chức các nội dung trong Ngày hội được chi từ nguồn chi thường xuyên của nhà trường.

**6. Quy định chung**

**6.1. Trang phục**

**- Trẻ:** Mặc đồng phục của nhà trường *( trắng tím ),* mũ trắng

**- Giáo viên:** Mặc áo đồng phục màu đỏ, quần thể thao màu đen, giày thể thao màu trắng, mũ đỏ.

**6.2. Số báo danh của trẻ** *( Lớp tự in theo số trẻ tham gia thi đua xe )* số thự

tự và tên trẻ, sau đó gắn trước ngực.

**III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. **Đối với Ban giám hiệu**
* Xây dựng kế hoạch, phối hợp cùng hiệu phó phụ trách về CSVC, chỉ đạo

giáo viên chuẩn bị đồ dùng, đồ chơi cho hội thi theo kế hoạch và hướng dẫn trẻ tập

luyện để tham gia dự thi. Phổ biến, tuyên truyền về mục đích, ý nghĩa và kế hoạch

tổ chức chương trình tới toàn thể CB, GV, NV và cha mẹ học sinh của trường qua bản tin trên trang *Webiste, trang fanpage của trường, trang zalo* các nhóm lớp.

- Chuẩn bị tốt về CSVC, trang thiết bị phục vụ cho quá trình tổ chức hội thi.

- Chương trình đảm bảo công tâm, khách quan, chính xác và đúng theo các văn bản hướng dẫn hiện hành.

**2. Đối với giáo viên**

- Căn cứ kế hoạch của nhà trường, bám sát mục đích, yêu cầu, nội dung để thực hiện đảm bảo đúng nội dung, đúng đối tượng, đúng thời gian quy định.

- Phối hợp với nhà trường chuẩn bị đồ dùng, đồ chơi, chuẩn bị tốt các điều kiện để tổ chức hội thi theo đúng kế hoạch.

- Tuyên truyền tới toàn thể cha mẹ học sinh của nhóm lớp về mục đích, nội dung kế hoạch của “ Ngày hội thể thao”. Vận động phụ huynh phối hợp tham gia chuẩn bị các điều kiện cho trẻ tham gia nội dung thi, tham gia cổ vũ cho ngày hội.

- Đảm bảo tuyệt đối an toàn cho trẻ trong quá trình tham gia các hoạt động của chương trình giao lưu.

**3. Đối với trẻ tham gia chương trình.**

- Chuẩn bị tốt về kiến thức, kỹ năng để thực hiện các trò chơi vận động, mạnh dạn, tự tin, bình tĩnh để thực hiện tốt các yêu cầu của chương trình.

- Giữ gìn sức khỏe, đi học đầy đủ để tham gia ngày hội. Nghiêm túc chấp hành các quy định của ngày hội. Có ý thức giữ gìn vệ sinh chung khu vực tổ chức chương trình.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức giao lưu “ Ngày hội thể thao”cấp trường lần 4 năm học 2023 – 2024. Yêu cầu các tổ chuyên môn nghiên cứu, nghiêm túc triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc liên hệ trực tiếp với Ban tổ chức *( đ/c Đào )* để được hướng dẫn giải quyết./.

 *Sao Đỏ, ngày 02 tháng 10 năm 2023*

***Nơi nhận .* NGƯỜI LẬP KẾ HOẠCH**

- Ban giám hiệu *( chỉ đạo )* **P. HIỆU TRƯỞNG**

- Các tổ chuyên môn *( để thực hiện )*

- Lưu VT, CM

 **Nguyễn Thị Đào**

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT KẾ HOẠCH**

**Đào Thị Thúy Lan**